

迎接小學新生活-親職篇

小學是孩子奠定基礎學習的時期，也是非常重要的階段，基礎越扎實，將來的發展也就越順利。

如何引領您的孩子輕鬆又穩當的邁入小學階段的生活？以下篇幅，我們謹以最誠摯的心，提出一些參考指南，希望能幫助您及孩子，快樂的迎接小一新生活。

一、入學前的準備

1. 請在開學前，抽空帶孩子來參觀環境、看看教室、指導他使用**蹲式馬桶**，以避免他在開學時，因陌生而產生焦慮感。
2. 一起選購文具，貼上姓名貼紙，引導愛惜學用品及收拾整理的方法。
3. 為孩子準備一個光線充足，不受電視干擾，書桌高度適中的讀書環境。
4. 從陪他看書、複述故事五分鐘、十分鐘開始，慢慢養成專心學習、認真聆聽及久坐的耐力。
5. 透過親子討論，訂定「生活作息表」，設定鬧鐘功能，以培養早睡早起的習慣，讓作息時間符合生活規範。
6. **注意孩子的坐姿和握筆的正確性**，若孩子**主動**想習寫文字，請先從沒有格子的紙張開始，漸進為大格子，待**小肌肉夠成熟時**再要求寫在小格子中。**若非自發性**，請不要勉強他習寫，但可**加強訓練小肌肉**；切記多鼓勵、讚美、不要批評、取笑、以免孩子入學後，喪失了學習寫字的興趣和勇氣。

二、孩子的上下學

1. 請依照作息時間安排接送孩子上、下學；請勿太早讓孩子到校，放學請準時來接，以免孩子因等不到人而產生恐慌。
2. 上、下學時間，接送車輛請確實遵守警衛先生和導護人員的引導。
3. 本校從低年級到高年級的作息，每天都是上全日課，自 8:00 至 16:30。
4. 若您因工作需要，不克準時來接孩子，請安排孩子參加**本校設置的課後安親班**，由本校老師照顧到 6:00。另外視需求及開班人數，最晚照顧到 7:00，**請不要讓孩子單獨留在家中或校外場所**。

三、孩子的健康

1. 培養孩子過規律的生活、早睡早起、均衡飲食。
2. 養成基本衛生習慣，勤洗澡、洗頭、修指甲、勤洗手……等。
3. 穿著整潔的衣物上學、並留心氣候變化，指導孩子增減衣物。
4. 本校健康中心設有專任護理師，處理一般意外傷害及不適症。當孩子有重大傷害或疾病時，我們會立即與您聯繫，以便能夠迅速妥善的處理。
5. 每學期健康中心會做視力檢查及含氟漱口。若發現孩子視力不良或患有齲齒，請務必帶孩子到住家附近醫院或診所做進一步的檢查和治療。
6. 若發現孩子患有傳染性疾病(如：麻疹、水痘、流行性感冒……等)，請務必讓孩子就醫並在家中靜養，康復後再上學，以避免交叉感染。

7. 若孩子有特殊的體質和疾病，不適合參加某些課程或活動，**請務必先行知會老師**。
8. 配合教育部規定，每年9月開學一個月後，將辦理一、四年級學童健康檢查，早期發現孩子的疾病與體格缺陷，以儘早接受矯治。

四、孩子的學習

1. 每天檢查孩子的聯絡簿、各科作業、作業單，以了解孩子在學校學習的進度、各科學習的情形、學校活動、考試日期……等。
2. 培養孩子正確的讀書習慣與觀念：能自動自發、課前預習、上課專心聽講、課後復習；不拘泥於分數的計較，而在於真正學到的知識。
3. 依孩子的資質給予適當的要求，切勿拿孩子和其他同學或兄弟姊妹作比較，鼓勵孩子自己和自己比，一次比一次有進步就好。
4. 提供孩子較安靜、無干擾的讀書環境。
5. 休閒看電視，要慎選有益孩子的節目。
6. 安排孩子學習，宜兼顧認知、技能與情意的培養；如灑掃應對、待人禮貌、公德心、美感等隨機教學與培養，多陪孩子接觸大自然、做適當的休閒活動；**不要同時上很多「才藝班」**，剝奪孩子遊戲、自主學習的時間。

五、孩子的心理

1. 每日抽空與孩子聊聊天，了解孩子的心聲，給予支持、鼓勵及正向回饋。
2. 給孩子表達的機會，而非一味要求聽教，孩子有錯誤和偏差的觀念，要及時提醒，進行機會教育，但不要讓孩子覺得嘮叨。
3. 多重視孩子好的一面，多鼓勵孩子，培養孩子的自信心，不要以成績代表孩子的一切。
4. 維持家庭和諧，多給孩子家庭的溫暖和安全感，切勿過度溺愛、過度照顧，以免阻礙孩子的學習。
5. 注意孩子的人際關係、情緒表達是否良好，交友的技巧或態度是否正確。

六、家長與學校配合事項

1. 上學—應於07：40~08：00之間到校，學生請假專線：2303-2874 # 831。
2. 放學——於16：25~16：40搭乘校車或家長接送放學。
3. 請不要讓孩子帶太多零用錢或貴重物品、危險物品來學校。
4. 發現孩子有異狀，請與校方溝通處理。除了聽孩子的敘述，也請詢問導師，以了解事件的全貌，進一步信任、配合老師處理。
5. 孩子的個資(住址、電話、緊急聯絡人……等)若有變更，請及時通知導師。
6. **學校電話 2303-2874**，各處室分機如下：

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (1) 教務處：# 820~823 | (4) 輔導室：# 840~842 |
| (2) 學務處：# 830~833 | (5) 合作社：# 855 |
| (3) 總務處：# 850~853 | (6) 健康中心：# 834 |